



AB WHIRL

MUSIQUES: IF IT DON'T COME EASY BY TANYA TUCKER – 140 BPM

Too Much Candy for a Dime by Eddy Raven – 128 BPM

455 Rocket by Kathy Mattea – 125 BPM

CHORÉGRAPHE : VAL MYERS – UK – NOVEMBRE 2002

TYPE : COUNTRY, 2 MURS, 24 TEMPS, NIVEAU : DÉBUTANT

Intro : 2 x 8 temps (Tanya Tucker)

HEEL, CLAP, TOE, CLAP, HEEL STRUTS FORWARD

- 1 – 2 Toucher talon D devant, Taper des mains
- 3 – 4 Toucher pointe D derrière, Taper des mains
- 5 – 6 Talon D devant, poser la plante D au sol
- 7 – 8 Talon G devant, poser la plante G au sol

JAZZ-BOX TWICE

- 1 – 2 PD croisé devant PG, PG derrière
- 3 – 4 PD à droite, PG à côté du PD
- 5 – 6 PD croisé devant PG, PG derrière
- 7 – 8 PD à droite, PG à côté du PD

STEP 1/4 TURN LEFT, R STOMP, L STOMP, TWICE

- 1 – 2 PD devant, 1/4 de tour à G (PdC sur PG)
- 3 – 4 Taper PD à côté de PG, Taper PG sur place
- 5 – 6 PD devant, 1/4 de tour à G (PdC sur PG)
- 7 – 8 Taper PD à côté de PG, Taper PG sur place

PD = Pied Droit

PG = Pied Gauche

PdC = Poids du Corps

G = Gauche D = Droite